

定例会の主なプログラム

各地の定例会では、主に次のようなプログラムを実施しています。

①個別指導

藤坂代表またはセラピストが、事前に個別指導を希望されたご家庭を対象に、ABA セラピーのデモ兼個別指導を実施します。初めての方を除き、まず親御さんにその場でセラピーを行なっていただき、途中から代表が交代する、という形を取ります。

②般化訓練

参加者が3家族前後の小グループに分かれて、お互いにわが子に対するセラピーをし合ったり、情報交換を行い、親睦を深めます。具体的には一番目の親御さんが自分のお子さんに対して何か3分間セラピーを行ない、次の3分間は、二番目の親御さんが一番目のお子さんを相手に、一番目の親御さんが行ったことと全く同じことをしていただきます。次の3分間は、3番目の親御さんが1番目の親御さんに対して、セラピーに関するアドバイスを行なったり、アドバイスが難しければ、質問をしていただいたりして、そこから情報交換をしていただきます。その間に2番目の方は託児室から自分の子どもを連れてきます。3分経ったら、今度は2番目の方がご自身のお子さんに何かセラピーを3分間行い、3番目の方が次の3分間、2番目のお子さん相手に、2番目の親御さんと全く同じことを行ない、次の3分間は1番目の親御さんが2番目の親御さんにアドバイスをを行います。このようにして、一周したら終了です。

般化訓練には初参加の方を除いて、原則全員が参加していただきます（託児枠が足りないなどで、お子さんをお連れにならなかった方は除きます）。初参加の方も、希望があれば参加していただけます。

③集団プログラム

子どもたちがメイン会場に集まり、先生役の大人（藤坂代表またはセラピスト）のリードに従って、いろんな動作のまねっこ、手遊び歌、トンネルくぐりなど、身体を動かして、楽しく集団活動の練習をします。

④講義

藤坂代表またはその他の講師が、ABAに関するミニ講義を行います。テーマは毎回異なります。