

# 「歯みがきと歯科治療に関するアンケート」

2012/11/11

藤坂龍司（NPO 法人つみきの会）

実施期間：2012年11月1日から4日

NPO 法人つみきの会の会員（主に自閉症児の親）を対象に、会員専用メーリングリストを通じて呼びかけ、67名の回答を得た。

子どもの年齢

年齢	2才	3才	4才	5才	6才	7才	8才	9才	10才以上	無回答
人数	8	13	10	13	6	4	5	1	4	3

## 1. 家庭での歯みがきについて

①おさんは毎晩、自分で歯を磨いていますか。

はい 42 (62.7%)      いいえ 25 (37.3%)

②毎晩、お子さんの歯を仕上げ磨きしていますか。

はい 62 (92.5%)      いいえ 5 (7.5%)

③家庭での歯みがきに関して、悩みや困ったことがあったら、教えて下さい（自由回答）。

仕上げ磨きをいやがる・噛んでしまうなど 24 (35.8%)

自分で歯を磨けない・噛んでしまう・うまく磨けない 21 (31.3%)

うがいができない 6 (9.0%)

その他 6 (9.0%)

なし 17 (25.4%)

## 2. 歯医者さんに関して

①おさんは歯医者さんに診てもらったことがありますか。

はい 52 (77.6%)      いいえ 15 (22.4%)

（以下は①で「はい」と答えた人のみ）

②お子さんが今診てもらっている（あるいは最近診てもらった）歯医者さんは、一般の歯医者さんですか、それとも障害児専門の歯科ですか。

一般の歯科（小児専門医を含む） 45 (86.5%)      障害者専門歯科 7 (13.5%)

③その歯医者さんは、障害児治療に理解のある人でしたか（はい、いいえで答えて下さい）。

はい 35 (67.3%)      いいえ 7 (13.5%)      無回答 10 (19.2%)

④その歯医者さんは、障害児を診るにあたって、何か具体的な工夫をしていますか。しているとしたらどんなことですか。なるべく詳しく教えて下さい。

はい 31 (59.6%)      いいえ 11 (22.2%)      無回答 10 (19.2%)

## <工夫の内容>

- ◎日にちをかけてスモールステップで進めてくれる 9
  - ・初日は雰囲気慣れる・すわる練習だけ。慣れたらうがい、いすが動く、寝る、頭の位置を合わせる、手をおへその上に置く、口を大きく開けるなど、動きや姿勢の一つ一つを練習させてくれる。診療時間は短く、日を分けてステップを踏んでいく。
- ◎器具を見せたり、触れさせるなどして慣れさせる 10
  - ・まず親子同伴で診察をします。次にこれからやることを子どもに説明してくれます。そしてこういう器具や薬品を使うから、と子どものほおにちゃんと触らせたり、匂いをかがせます。
  - ・いすを動かすスイッチなどを触らせ、慣れさせる。使う器具を一通りいじらせてくれる。
- ◎口頭または絵カードを使って手順を説明してくれる 9
  - ・診察前に絵カードなどを使い、説明してから行なっています。
  - ・ものすごい抵抗をしていますが、器具をちゃんと見せて、説明してから治療してくれます。かなり泣き叫ぶこともありましたが、決して怒ることなくやさしく説得してくれます。
  - ・絵を見せて、治療の流れを視覚支援していただき、スモールステップで1年かけて、基本的なことをできるようにした。
  - ・その日に行なう治療内容を絵カード数枚で息子に説明する。さらに人間の歯の模型が入っている怪獣の人形に対して、その日行なう治療を実演する。
- ◎リラックスさせる・注意をそらす 7
  - ・障害児じゃなく嫌がる子どものために、治療用のいすのそばに小さいテレビでいつもトトロが流れています。
  - ・事前に子どもの好きなものを聞いてくれて、診察前にその話題を出してくれる。
  - ・歯科に来ることを楽しいことと印象づけられるように、スタッフ全員が明るい雰囲気で接してくれる。
- ◎ほめる・ごほうび 9
  - ・簡潔な指示や声かけを頻繁に行い、それに応えるとすかさずほめておられます。口腔内に入れる器具を手で触れさせたりしながら、器具への抵抗を取り除いています。受診を終えた子どもへのごほうびとして、風船やガムがいつも準備されています。
  - ・まずはいすに座り、お口を開けるところから始まり、上手にできたらごほうび（シールなど）が必ずあります。一回目はこれで終わり、無理強いせず、皆さんとてもほめ上手です。
- ◎数をカウントして見通しをつけさせる 2
  - ・具体的に10秒数えたらおしまいと伝え、実際に10秒しか治療はしません。何度か通わなければいけませんが、結局はその方が治療が速やかに済んだ気がします。
- ◎手鏡を持たせる 2
  - ・治療中の口の中を手鏡を持って見ながら治療できるので怖くない。
- ◎納得するまで待ってくれる 3
- ◎拘束具をつける・スタッフが抑える 5
  - ・診察台に網みたいので覆い、身体を固定している。
  - ・抑えつけるのが大変なのでネットのような柔らかい拘束具を、ベッドの脇に何か所か固定してしぼりつけ、手足身体が動かないようにしていました。親としては泣き叫ぶのでかわいそうですが、体力的には楽でした。

⑤お子さんが歯医者さんに診てもらおう上で、歯医者さんやその他のスタッフの対応に、いやな思いをしたり、傷つけられたことがありますか。あるとしたらどんなことですか。なるべく詳しく教えて下さい。

ある 7 (13.5%)      ない 36 (69.2%)      無回答 9 (17.3%)

<具体的内容>

・発達障害を伝えても付添いはさせてもらえず、指示に従わない子に対して、それがわざと抵抗しているかのような悪態をついているのが漏れ聞こえました。

・三歳の集団歯科検診の時に、保健所のスタッフに「この子は視覚支援が必要な子だね。写真でガイドしないとわからないタイプだよ。小児科を紹介しようか。こっちに来なさい」と他のお母さんも待つ前で大声で言われ、びっくりした。

・泣きまくるので明らかに迷惑そうにされました。専門用語でよくわかりませんが、歯科助手が「え、いいんですか？」というと、「もういい。ぼくもそんなに・・・(やさしくない？か、いつまでもできない？の意)」というようなことを親の前で言われ、歯科助手が笑っていたのがいたたまれなかった。

・乳幼児健診の時に、かかりつけではない歯科医に勝手にフッ素塗布をされそうになった。

・普通行っていたところは、2~3人で無理やり押し付けて治療するので、恐怖感をさらに強めてしまい、歯科嫌いになってしまった。また大泣きする子どもを嫌そうに見るので、親として傷ついた。

⑥その他、歯科治療に関して悩みや困ったことがあったら、具体的に教えて下さい。

◎虫歯になったら果たして治療を受けられるか、不安 13

・トレーニングのために診察室で歯みがきまでできるようになったが、きっと治療になるとそうはいかないんだろうな、ととても先が不安である。

・まだ診察台にすわることもできません。マットの上であおむけになって歯みがきをすることがやっとできるようになりましたが、それもできたり、できなかったりと一進一退です。虫歯はありませんが、今の段階で虫歯ができたなら治療するのは無理です。

◎暴れて診察が受けられない。 3

・どんな説明を受けても暴れます。

・手足を押さえないと治療が進まない。

◎理解のある歯科医をどうやって見つけたらいいのか。 2

◎障害者専門歯科が遠い。完全予約制ですぐには見てもらえない。 2

◎歯みがきがうまく教えられない。どうしても嫌がる。 2